

10月1・6・11・16・21・26・31日 11月5・10・15・20・25・30日

No.1 朝食	アレルギー物質
ご飯・おかゆ	
パン	パン類(小麦・卵・乳・大豆)
マーガリン、ジャム	マーガリン(大豆・乳)、いちごジャム(りんご) チョコレート(大豆・小麦・乳・豚肉)
味噌汁	木綿豆腐(大豆)、味噌(大豆・米)
ゆで玉子	卵
ミートボールの ケチャップソース	ミートボール(鶏肉・乳・小麦・大豆・豚肉・卵・えび・かに・牛肉・ ごま・山芋・りんご・ゼラチン)、コンソメ(乳・小麦・鶏肉・大豆)、 片栗粉(大豆)、ウスターソース(りんご)
切干大根の煮物	油揚げ(大豆)、醤油(大豆・小麦)
生野菜	
コーンサラダ	マヨネーズ(卵・大豆・りんご)
コーンフレーク	コーンフレーク(小麦・大豆)
フルーツ	バナナ
納豆	納豆(小麦・大豆)
しそわかめ	しそわかめ(小麦・大豆・えび・かに)
ふりかけ、味付け海苔	ふりかけ(小麦・乳・大豆・ごま・えび・かに・卵) 味付け海苔(小麦・乳・えび・大豆・豚肉・米)
漬物、梅干	
ドレッシング	青じそドレッシング(小麦・大豆) フレンチドレッシング(卵・大豆) ごまドレッシング(ごま・小麦・卵・大豆) マヨネーズ(卵・大豆・りんご)
その他	醤油(大豆・小麦) ウスターソース(りんご) 中濃ソース(りんご)
嗜好品	牛乳(乳)

10月1・6・11・16・21・26・31日 11月5・10・15・20・25・30日

No. 1 昼食	アレルギー物質
ご飯・おかゆ	
わかめうどん	うどん（小麦）、かまぼこ（小麦・卵・乳・大豆・米・魚介類）、白だし（小麦・大豆・さば・米）
鶏の竜田揚げ	鶏竜田揚げ（小麦・卵・大豆・鶏肉・米）、サラダ油（大豆）
秋刀魚の生姜煮	さんま（いか）、醤油（大豆・小麦）
淡路の玉ねぎステーキ	焼肉のタレ（小麦・大豆・米・りんご・ごま）
人参しりしり	卵、めんつゆ（小麦・大豆・米）、いりごま（ごま・大豆）、サラダ油（大豆）
生野菜	
茄子の揚げびたし	揚げ茄子（大豆）、めんつゆ（小麦・大豆・米）
ポテトサラダ	マヨネーズ（卵・大豆・りんご）
フルーツ	オレンジ
ふりかけ	ふりかけ（小麦・乳・大豆・ごま・えび・かに・卵）
漬物、梅干	たくあん漬け（小麦・大豆）
ドレッシング	青じそドレッシング（小麦・大豆） フレンチドレッシング（卵・大豆） ごまドレッシング（ごま・小麦・卵・大豆） マヨネーズ（卵・大豆・りんご）
その他	醤油（大豆・小麦） ウスターソース（りんご） 中濃ソース（りんご）
嗜好品	牛乳（乳）

10月1・6・11・16・21・26・31日 11月5・10・15・20・25・30日

No.1 夕食	アレルギー物質
ご飯・おかゆ	
キーマカレー	カレールウ（小麦・大豆・乳・バナナ・鶏肉・豚肉・りんご）、豚ミンチ（豚肉）、大豆ミンチ（大豆）、中濃ソース（りんご）、醤油（大豆・小麦）、ウスターソース（りんご）、福神漬（大豆・小麦）、サラダ油（大豆）
ピーマンの肉詰めフライ	ピーマン肉詰めフライ（小麦・大豆・鶏肉・卵・乳・豚肉・山芋・ごま・米・落花生）、サラダ油（大豆）
イカフリッターの マヨネーズ和え	イカフリッター（卵・小麦・大豆・乳・いか・えび）、サラダ油（大豆）、マヨネーズ（卵・大豆・りんご）
きのこベーコンの 和風スパゲティー	スパゲッティ（小麦・卵）、めんつゆ（小麦・大豆・米）、サラダ油（大豆）、ベーコン（豚肉・卵・乳・大豆・小麦・えび・かに）
さつま芋のレモン煮	醤油（大豆・小麦）
生野菜	
ツナと玉子のサラダ	卵、シーチキン（大豆）、マヨネーズ（卵・大豆・りんご）
キャロットラペ	酢（小麦・米）、粒マスタード（大豆・りんご）
ゼリー（ぶどう・りんご）	ぶどうゼリー（りんごゼリーと同じ設備で製造しています） りんごゼリー（りんご）
ふりかけ	ふりかけ（小麦・乳・大豆・ごま・えび・かに・卵）
漬物、梅干	たくあん漬（小麦・大豆）
ドレッシング	青じそドレッシング（小麦・大豆） フレンチドレッシング（卵・大豆） ごまドレッシング（ごま・小麦・卵・大豆） マヨネーズ（卵・大豆・りんご）
その他	醤油（大豆・小麦） ウスターソース（りんご） 中濃ソース（りんご）
嗜好品	牛乳（乳）

10月2・7・12・17・22・27日 11月1・6・11・16・21・26日

No.2 朝食	アレルギー物質
ご飯・おかゆ	
パン	パン類(小麦・卵・乳・大豆)
マーガリン、ジャム	マーガリン(大豆・乳)、いちごジャム(りんご) チョコレート(大豆・小麦・乳・豚肉)
味噌汁	麴(小麦・米)、味噌(大豆・米)
オムレツ	オムレツ(卵・米・大豆)
ボイルソーセージ	ウィンナー(乳・牛肉・豚肉)
ほうれん草のソテー	サラダ油(大豆)
生野菜	
ペンのサラダ	ペンネ(卵・小麦)、マヨネーズ(卵・大豆・りんご)
コーンフレーク	コーンフレーク(小麦・大豆)
フルーツ	
納豆	納豆(小麦・大豆)
しそわかめ	しそわかめ(小麦・大豆・えび・かに)
ふりかけ、味付け海苔	ふりかけ(小麦・乳・大豆・ごま・えび・かに・卵) 味付け海苔(小麦・乳・えび・大豆・豚肉・米)
漬物、梅干	
ドレッシング	青じそドレッシング(小麦・大豆) フレンチドレッシング(卵・大豆) ごまドレッシング(ごま・小麦・卵・大豆) マヨネーズ(卵・大豆・りんご)
その他	醤油(大豆・小麦) ウスターソース(りんご) 中濃ソース(りんご)
嗜好品	牛乳(乳)

10月2・7・12・17・22・27日 11月1・6・11・16・21・26日

No.2 昼食	アレルギー物質
ご飯・おかゆ	
菜めし	菜めしの素（大豆）
白菜スープ	中華王（小麦・かに・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・魚介類）、いりごま（ごま・大豆）
焼き肉風炒め	豚肉、焼肉のタレ（小麦・大豆・米・りんご・ごま）、サラダ油（大豆）
さわらのから揚げ	からあげ粉（小麦・卵・乳・大豆）、サラダ油（大豆）
昆布とかぼちゃの煮物	醤油（大豆・小麦）
ブロッコリーのかき玉あん	卵、白だし（小麦・大豆・さば・米）、片栗粉（大豆）
生野菜	
ごぼうサラダ	醤油（大豆・小麦）、マヨネーズ（卵・大豆・りんご）
もやしと小松菜の中華和え	もやし（大豆）、チョレギサラダドレッシング（小麦・ごま・大豆）、いりごま（ごま・大豆）
フルーツ	オレンジ
ふりかけ	ふりかけ（小麦・乳・大豆・ごま・えび・かに・卵）
漬物、梅干	たくあん漬け（小麦・大豆）
ドレッシング	青じそドレッシング（小麦・大豆） フレンチドレッシング（卵・大豆） ごまドレッシング（ごま・小麦・卵・大豆） マヨネーズ（卵・大豆・りんご）
その他	醤油（大豆・小麦） ウスターソース（りんご） 中濃ソース（りんご）
嗜好品	牛乳（乳）

10月2・7・12・17・22・27日 11月1・6・11・16・21・26日

No.2 夕食	アレルギー物質
ご飯・おかゆ	
ミートソーススパゲティ	豚ミンチ（豚肉）、大豆ミンチ（大豆）、スパゲッティ（小麦・卵）、 コンソメ（乳・小麦・鶏肉・大豆）、ウスターソース（りんご）、 醤油（大豆・小麦）、サラダ油（大豆）
照り焼きハンバーグ	ハンバーグ（小麦・乳・牛肉・鶏肉・大豆）、 照り焼きのタレ（小麦・さば・大豆・米）
あじしそフライ	あじしそフライ（小麦・大豆）、サラダ油（大豆）
コーンソテー	サラダ油（大豆）
皮付きポテト	ポテト（小麦）、サラダ油（大豆）
生野菜	
れんこんの明太マヨサラダ	枝豆（大豆）、マヨネーズ（卵・大豆・りんご）、明太子ドレッシング（小麦・卵・大豆）
スナックエンドウと パプリカのマリネ	イタリアンドレッシング（大豆）
プリン	プリン（乳・ゼラチン）
ふりかけ	ふりかけ（小麦・乳・大豆・ごま・えび・かに・卵）
漬物、梅干	たくあん漬け（小麦・大豆）
ドレッシング	青じそドレッシング（小麦・大豆） フレンチドレッシング（卵・大豆） ごまドレッシング（ごま・小麦・卵・大豆） マヨネーズ（卵・大豆・りんご）
その他	醤油（大豆・小麦） ウスターソース（りんご） 中濃ソース（りんご）
嗜好品	牛乳（乳）

10月3・8・13・18・23・28日 11月2・7・12・17・22・27日

No.3 朝食	アレルギー物質
ご飯・おかゆ	
パン	パン類(小麦・卵・乳・大豆)
マーガリン、ジャム	マーガリン(大豆・乳)、いちごジャム(りんご) チョコレート(大豆・小麦・乳・豚肉)
味噌汁	味噌(大豆・米)
目玉焼き	卵、サラダ油(大豆)
さばの塩焼き	さば
ひじきの煮物	油揚げ(大豆)、醤油(大豆・小麦)
生野菜	
オニオンサラダ	
コーンフレーク	コーンフレーク(小麦・大豆)
フルーツ	バナナ
納豆	納豆(小麦・大豆)
しそわかめ	しそわかめ(小麦・大豆・えび・かに)
ふりかけ、味付け海苔	ふりかけ(小麦・乳・大豆・ごま・えび・かに・卵) 味付け海苔(小麦・乳・えび・大豆・豚肉・米)
漬物、梅干	
ドレッシング	青じそドレッシング(小麦・大豆) フレンチドレッシング(卵・大豆) ごまドレッシング(ごま・小麦・卵・大豆) マヨネーズ(卵・大豆・りんご)
その他	醤油(大豆・小麦) ウスターソース(りんご) 中濃ソース(りんご)
嗜好品	牛乳(乳)

10月3・8・13・18・23・28日 11月2・7・12・17・22・27日

No.3 昼食	アレルギー物質
ご飯・おかゆ	
さつま芋ごはん	いりごま（ごま・大豆）
かき玉汁	卵、白だし（小麦・大豆・さば・米）、片栗粉（大豆）
豚肉と大根のこっくり煮	豚肉、照り焼きのタレ（小麦・さば・大豆・米）、醤油（小麦・大豆）、サラダ油（大豆）、ごま油（ごま）
秋刀魚の塩焼きおろしポン酢	さんま（いか）、ポン酢（小麦・大豆）
厚揚げのきのこあんかけ	厚揚げ（大豆）、めんつゆ（小麦・大豆・米）、片栗粉（大豆）
茄子の天ぷら	天ぷら粉（小麦・大豆・米・卵・乳）、サラダ油（大豆）
生野菜	
里芋サラダ	マヨネーズ（卵・大豆・りんご）、醤油（大豆・小麦）
ほうれん草のはちみつ胡麻和え	いりごま（ごま・大豆）、めんつゆ（小麦・大豆・米）
フルーツ	
ふりかけ	ふりかけ（小麦・乳・大豆・ごま・えび・かに・卵）
漬物、梅干	たくあん漬け（小麦・大豆）
ドレッシング	青じそドレッシング（小麦・大豆） フレンチドレッシング（卵・大豆） ごまドレッシング（ごま・小麦・卵・大豆） マヨネーズ（卵・大豆・りんご）
その他	醤油（大豆・小麦） ウスターソース（りんご） 中濃ソース（りんご）
嗜好品	牛乳（乳）

10月3・8・13・18・23・28日 11月2・7・12・17・22・27日

No.3 夕食	アレルギー物質
ご飯・おかゆ	
かぼちゃのクリームシチュー	ベーコン（卵・乳・大豆・豚肉・小麦・えび・かに）、牛乳（乳）、サラダ油（大豆）、シチューミックス（小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉）、コンソメ（乳・小麦・鶏肉・大豆）
豚肉のケチャップ炒め	豚肉、ウスターソース（りんご）、サラダ油（大豆）
白身魚フライ	白身魚フライ（小麦・大豆・さけ）、サラダ油（大豆）
ペンネとブロッコリーのペペロンチーノ	ベーコン（豚肉・卵・乳・大豆・小麦・えび・かに）、マーガリン（乳・大豆・米）ペンネ（卵・小麦）、中華王（小麦・かに・大豆・鶏肉・豚肉・ごま・魚介類）
淡路の玉ねぎステーキ	焼肉のタレ（小麦・大豆・米・りんご・ごま）
生野菜	
インゲンと玉子のマヨマスタードサラダ	卵、マヨネーズ（卵・大豆・りんご）、粒マスタード（大豆・りんご）、サラダ油（大豆）
ビーンズサラダ	イタリアンドレッシング（大豆）
ゼリー（オレンジ・ピーチ）	オレンジゼリー（オレンジ・もも） ピーチゼリー（オレンジ・もも）
ふりかけ	ふりかけ（小麦・乳・大豆・ごま・えび・かに・卵）
漬物、梅干	たくあん漬け（小麦・大豆）
ドレッシング	青じそドレッシング（小麦・大豆） フレンチドレッシング（卵・大豆） ごまドレッシング（ごま・小麦・卵・大豆） マヨネーズ（卵・大豆・りんご）
その他	醤油（大豆・小麦） ウスターソース（りんご） 中濃ソース（りんご）
嗜好品	牛乳（乳）

10月4・9・14・19・24・29日 11月3・8・13・18・23・28日

No.4 朝食	アレルギー物質
ご飯・おかゆ	
パン	パン類(小麦・卵・乳・大豆)
マーガリン、ジャム	マーガリン(大豆・乳)、いちごジャム(りんご) チョコレート(大豆・小麦・乳・豚肉)
味噌汁	麴(小麦・米)、味噌(大豆・米)
スクランブルエッグ	卵、サラダ油(大豆)
ボイルソーセージ	ウィンナー(乳・牛肉・豚肉)
がんもの煮物	がんも(ごま・大豆・米)、醤油(小麦・大豆)
生野菜	
大根サラダ	
コーンフレーク	コーンフレーク(小麦・大豆)
フルーツ	オレンジ
納豆	納豆(小麦・大豆)
しそわかめ	しそわかめ(小麦・大豆・えび・かに)
ふりかけ、味付け海苔	ふりかけ(小麦・乳・大豆・ごま・えび・かに・卵) 味付け海苔(小麦・乳・えび・大豆・豚肉・米)
漬物、梅干	
ドレッシング	青じそドレッシング(小麦・大豆) フレンチドレッシング(卵・大豆) ごまドレッシング(ごま・小麦・卵・大豆) マヨネーズ(卵・大豆・りんご)
その他	醤油(大豆・小麦) ウスターソース(りんご) 中濃ソース(りんご)
嗜好品	牛乳(乳)

10月4・9・14・19・24・29日 11月3・8・13・18・23・28日

No.4 昼食	アレルギー物質
ご飯・おかゆ	
きのこのハヤシライス	豚肉、ハヤシフレーク（小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉）、醤油（大豆・小麦） 中濃ソース（りんご）、ウスターソース（りんご）、サラダ油（大豆）
肉コロッケ	コロッケ（小麦・卵・大豆・鶏肉）、サラダ油（大豆）
鮭のマヨネーズ焼き	鮭（さけ・さば）、マヨネーズ（卵・大豆・りんご）
オニオンリングフライ	オニオンリングフライ（小麦・乳・大豆）、サラダ油（大豆）
スナップエンドウのソテー	サラダ油（大豆）
生野菜	
スパゲティーサラダ	スパゲッティ（小麦・卵）、マヨネーズ（卵・大豆・りんご）、フレンチドレッシング（卵・大豆）
花野菜のマリネ	イタリアンドレッシング（大豆）
フルーツ	
ふりかけ	ふりかけ（小麦・乳・大豆・ごま・えび・かに・卵）
漬物、梅干	たくあん漬け（小麦・大豆）
ドレッシング	青じそドレッシング（小麦・大豆） フレンチドレッシング（卵・大豆） ごまドレッシング（ごま・小麦・卵・大豆） マヨネーズ（卵・大豆・りんご）
その他	醤油（大豆・小麦） ウスターソース（りんご） 中濃ソース（りんご）
嗜好品	牛乳（乳）

10月4・9・14・19・24・29日 11月3・8・13・18・23・28日

No.4 夕食	アレルギー物質
ご飯・おかゆ	
ピリ辛焼きうどん	うどん（小麦）、豚肉、チリソース（小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉）、焼肉のタレ（小麦・大豆・米・りんご・ごま）、サラダ油（大豆）
わかめスープ	中華王（小麦・かに・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・魚介類）、いりごま（ごま・大豆）
蒸しシューマイ	シューマイ（えび・かに・小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉）
ベジ唐揚げの甘酢ソース	大豆ミート（大豆）、甘酢ソース（小麦・大豆）、片栗粉（大豆） からあげ粉（小麦・卵・乳・大豆）醤油（小麦・大豆）、サラダ油（大豆）
イカとアスパラの炒め物	いか、中華王（小麦・かに・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・魚介類）、サラダ油（大豆）
中華ポテト	中華ポテト（小麦・乳・ごま・大豆）
生野菜	
豆腐サラダ	木綿豆腐（大豆）、野菜たっぷりドレッシング（小麦・さば・大豆・りんご・魚介類）
寒天サラダ	
ゼリー（ぶどう・りんご）	ぶどうゼリー（りんごゼリーと同じ設備で製造しています） りんごゼリー（りんご）
ふりかけ	ふりかけ（小麦・乳・大豆・ごま・えび・かに・卵）
漬物、梅干	たくあん漬け（小麦・大豆）
ドレッシング	青じそドレッシング（小麦・大豆） フレンチドレッシング（卵・大豆） ごまドレッシング（ごま・小麦・卵・大豆） マヨネーズ（卵・大豆・りんご）
その他	醤油（大豆・小麦） ウスターソース（りんご） 中濃ソース（りんご）
嗜好品	牛乳（乳）

10月5・10・15・20・25・30日 11月4・9・14・19・24・29日

No.5 朝食	アレルギー物質
ご飯・おかゆ	
パン	パン類(小麦・卵・乳・大豆)
マーガリン、ジャム	マーガリン(大豆・乳)、いちごジャム(りんご) チョコレート(大豆・小麦・乳・豚肉)
味噌汁	油揚げ(大豆)、味噌(大豆・米)
厚焼き玉子	厚焼き玉子(小麦・卵・乳・大豆・米・えび・鶏肉・ごま・いか)
めざしのオイル焼き	
れんこんの味噌炒め	味噌ダレ(小麦・大豆・米)、醤油(大豆・小麦)、七味(ごま)、 いりごま(ごま・大豆)、ごま油(ごま)、サラダ油(大豆)
生野菜	
カリフラワーのサラダ	マヨネーズ(卵・大豆・りんご)
コーンフレーク	コーンフレーク(小麦・大豆)
フルーツ	バナナ
納豆	納豆(小麦・大豆)
しそわかめ	しそわかめ(小麦・大豆・えび・かに)
ふりかけ、味付け海苔	ふりかけ(小麦・乳・大豆・ごま・えび・かに・卵) 味付け海苔(小麦・乳・えび・大豆・豚肉・米)
漬物、梅干	
ドレッシング	青じそドレッシング(小麦・大豆) フレンチドレッシング(卵・大豆) ごまドレッシング(ごま・小麦・卵・大豆) マヨネーズ(卵・大豆・りんご)
その他	醤油(大豆・小麦) ウスターソース(りんご) 中濃ソース(りんご)
嗜好品	牛乳(乳)

10月5・10・15・20・25・30日 11月4・9・14・19・24・29日

No.5 昼食	アレルギー物質
ご飯・おかゆ	
ちゃんぽん	中華麺（小麦・卵）、かまぼこ（小麦・卵・乳・大豆・米・魚介類）、 とんこつラーメンスープ（豚肉・鶏肉・大豆・小麦）、サラダ油（大豆）
たこキャベツカツ	たこキャベツカツ（小麦・卵・大豆）、サラダ油（大豆）、中濃ソース（りんご）
あじの南蛮漬け	サラダ油（大豆）、酢（小麦・米）、醤油（小麦・大豆）、ごま油（ごま）、七味（ごま）
ブロッコリーと ベーコンのソテー	ベーコン（豚肉・卵・乳・大豆・小麦・えび・かに）、サラダ油（大豆）
高野豆腐の煮物	高野豆腐（大豆）、めんつゆ（小麦・大豆・米）
生野菜	
さつま芋サラダ	マヨネーズ（卵・大豆・りんご）
玉子豆腐	玉子豆腐（小麦・卵・大豆・米）
フルーツ	オレンジ
ふりかけ	ふりかけ（小麦・乳・大豆・ごま・えび・かに・卵）
漬物、梅干	たくあん漬け（小麦・大豆）
ドレッシング	青じそドレッシング（小麦・大豆） フレンチドレッシング（卵・大豆） ごまドレッシング（ごま・小麦・卵・大豆） マヨネーズ（卵・大豆・りんご）
その他	醤油（大豆・小麦） ウスターソース（りんご） 中濃ソース（りんご）
嗜好品	牛乳（乳）

10月5・10・15・20・25・30日 11月4・9・14・19・24・29日

No.5 夕食	アレルギー物質
ご飯・おかゆ	
鶏ごぼう丼	鶏肉、醤油（大豆・小麦）、酒（小麦・米）、サラダ油（大豆）
味噌汁	油揚げ（大豆・ごま）、味噌（大豆・米）
メンチカツ	メンチカツ（小麦・乳・牛肉・大豆・豚肉）、サラダ油（大豆）
さばの塩麹焼き	さば、塩麹（米）、白だし（小麦・大豆・さば・米）
中華野菜炒め	中華王（小麦・かに・大豆・鶏肉・豚肉・ごま・魚介類）、ごま油（ごま）、サラダ油（大豆）
里芋の揚げ出し	めんつゆ（小麦・大豆・米）、片栗粉（大豆）、サラダ油（大豆）
生野菜	
うどんサラダ	うどん（小麦）、ごまドレッシング（ごま・小麦・卵・大豆）
きゅうりとわかめの酢の物	酢（小麦・米）
プリン	プリン（乳・ゼラチン）
ふりかけ	ふりかけ（小麦・乳・大豆・ごま・えび・かに・卵）
漬物、梅干	たくあん漬け（小麦・大豆）
ドレッシング	青じそドレッシング（小麦・大豆） フレンチドレッシング（卵・大豆） ごまドレッシング（ごま・小麦・卵・大豆） マヨネーズ（卵・大豆・りんご）
その他	醤油（大豆・小麦） ウスターソース（りんご） 中濃ソース（りんご）
嗜好品	牛乳（乳）